



НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

Готовить нужно вкусно, готовить нужно весело! Это - девиз студента первого курса ЛЕЧФАКА ТАПИАВАЛА ПРАЯГ. Он приехал учиться из Нью-Йорка. Сегодня он делится рецептом приготовления одного из самых любимых новоорлеанских блюд "Джамбалайя".

В классическом варианте рецепт содержит ветчину или другие колбасы, но "Джамбалайя" можно приготовить и с морепродуктами. Лук нарезать тонкими полукольцами, а чеснок измельчить. Затем перец разрезать пополам и удалить сердцевину, мякоть нарезать

Как вам "Каджунская тройца"?

маленькими кусочками. Взять сельдерей и нарезать небольшими ломтиками.

Куриные грудки вымыть, обсушить, нарезать кусочками и обжаривать в течение 5 мин.

Далее приготовить колбаски, нарезав их кружками толщиной около 1 см. Их так же жарить 3 минуты в большой сковороде на растительном масле. Выложить в сковороду лук, чеснок, перец и сельдерей. Приправить кайенским перцем, черным перцем и солью, пере-

мешать и готовить на среднем огне 5 минут.

Рис промыть под холодной проточной водой, обсушить в дуршлаге и добавить в сковороду, перемешать и готовить 2 мин. В содержимое влить куриный бульон. Положить лавровый лист и довести до кипения. Уменьшить огонь, накрыть крышкой, готовить 20 минут. В завершении добавить в "Джамбалайя" острый соус, перемешать и сразу подать к столу.

Сами новоорлеанцы считают, что

"Джамбалайя" готовят из риса и всего остального, т.е. того, что на данный момент есть в доме. На самом деле это блюдо немыслимо без лука, черешкового сельдерея и сладкого зеленого перца. За их неразлучность в новоорлеанских рецептах эти ингредиенты прозвали "каджунской тройцей". А все остальное - на ваше усмотрение. Действительно, блюдо необычно по приготовлению, и я решил для начала его приготовить сам. Получилось неплохо и очень вкусно. Приятного вам аппетита!



Мы обязательно еще встретимся!



Мне посчастливилось съездить на практику по научному обмену в столицу Хорватии город Загреб. Я работала в университетской клинике "Сёстры Милосердия" в цереброваскулярной лаборатории.

Задача

Моей задачей было овладеть методикой проведения нейродиагностических исследований, таких как транскраниальная доплерография артерий головного мозга и цветная интракраниальная доплерография сонных и позвоночных артерий, проще называемая дуплекс.

Переписка

До отъезда на практику мы переписывались через Интернет с моим контактным лицом в Хорватии, студенткой 5 курса медицинского факультета и студентами из других стран, также собиравшихся на летнюю практику в Загреб. Поэтому по приезду в страну мы уже были знакомы со многими из них и быстро нашли общий язык. Наши знакомые устроили нам экскурсию по го-

роду, показали больницы и вообще помогли в течение всей практики справиться с любыми возникавшими трудностями

Встреча

До больницы я добиралась на трамвае за 20-25 минут, без каких-либо пробок, и далее 10 минутная пешая прогулка по узким загребским улочкам до самой больницы. Коллектив лаборатории принял меня очень радушно, языкового барьера как такового не было, поскольку для хорватов английский язык также неродной, а моих знаний вполне хватало для общения. Все врачи молодые, энергичные, дружелюбно настроенные, интересующиеся Россией. Как выяснилось, многие из них знают по паре русских слов, у кого-то родители русский преподают, у кого-то друзья из России - так что отношение ко мне, как к русской, было очень доброжелательным и заинтересованным.

Опыт

Моим научным руководителем оказалась очень известная и влиятель-

ная Вида Дамарин, заведующая кафедрой неврологии медицинского факультета университета г. Загреб, глава Центрального и Восточного Европейского Общества по инсульту, член Академии Наук Нью-Йорка, Европейского Неврологического Общества и Международного Общества головной боли. Дамарин - чрезвычайно доброжелательный и приятный в общении человек. Она организовала нашу практику в лаборатории, договаривалась о посещении других отделений неврологического профиля и даже пригласила в будущем на ежегодную конференцию по проблемам инсульта в г. Дубровник.

Весь коллектив лаборатории искренне любит свою работу, трудятся слаженно и увлеченно. Больница "Сестры Милосердия" - одна из самых старых в городе, но это не мешает ей быть отлично оснащенной и оставаться одним из ведущих неврологических и нейрохирургических центров Хорватии. Это очень важно, так как будущие врачи в Хорватии учатся дольше, чем в России. Например, чтобы стать неврологом, потребуется шесть лет учёбы на медицинском факультете и ещё пять лет последилового обучения. Хотя, к чести наших казанских больниц, следует отметить, что оснащение, да и принцип работы отделения нейродиагностики в МКДЦ г. Казани в сравнении оказались лучше.

Дружба

Вместе со мной в лаборатории практику проходили мои ровесницы - студентки из Бразилии, Испании и Турции. А в других больницах по этой же программе практиковались студенты из Румынии, Словении, Словакии, Франции, Мексики, Эстонии, Литвы, Украины, Польши, Черногории и других стран, с которыми мы все вместе отдыхали на вечеринках, ходили в кафе, ездили на море и просто общались по вечерам. Для некоторых этот обмен был уже не первым, но все отмечали, что на этот раз практика и отдых были самыми лучшими, интересными и продуктивными. Все мы очень сдружились и расставались со слезами на глазах, обещая на следующий год обязательно встретиться на новом обмене в другой стране.

Лилия Якушева

СВАДЬБА

Мы пришли за цветком из вашего сада!



Свадьба - самое пышное празднество в обычаях и традициях каждого народа. Это, пожалуй, самый трогательный и веселый праздник. Сегодня об армянской свадьбе рассказывает студент второго курса ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ЛЕВОН АРАКЕЛЯН.

По древнему армянскому обычаю выбор невесты для юноши лежит на его родителях. Иногда инициатива принадлежит матери жениха. Когда девушка выбрана, родители юноши совещаются по поводу кандидатуры, стараются узнать как можно больше о невесте и ее родственниках. Основные качества, которыми должна обладать будущая жена - скромность, трудолюбие и хорошее здоровье, внешность же избранницы играет незначительную роль.

Выбор

Родители юноши обращаются к одной из своих родственниц, знающей семью девушки, с просьбой быть посредницей (миджнорд кин) в переговорах с матерью их избранницы. Мама невесты, узнав о намерении жениха, советуется в первую очередь со своим родным братом, а потом должна заручиться согласием отца на замужество дочери.

Приходит день официального сватовства. В дом к потенциальной невесте направляются сваты, как правило, родственники жениха по отцовской линии, обязательно мужчины. Иногда, конечно, могла присутствовать и мать жениха. Родителей девушки об их приходе оповещали заранее.

О главном

Дома у невесты сваты начинают разговор, не относящийся к цели их прихода. Могут говорить о погоде, здоровье или об урожае. И только после непринужденной части начинается разговор о главном, но о цели визита не говорят, выражаясь метафорически, например: "Мы пришли, чтобы из вашего дома сорвать один цветок" или "Мы пришли, чтобы взять горсть земли из вашего дома". Прежде чем дать положительный ответ, глава семейства советуется с женой, сыновьями и братом, а потом спрашивает ответ у доче-

ри. У армян нетактично давать согласие с первого раза, поэтому сватам приходится по несколько раз переспрашивать.

Обручение

Помолвка (ншанадрютюн) - наиболее важный обряд. Раньше на ней не присутствовали ни жених, ни невеста. Иногда только могли пригласить невесту в комнату, где проходило обручение. Она должна была войти с закрытым лицом и обойти всех присутствующих.

Обряд

И, наконец, свадьба! Длится она, как правило, от трех дней до недели. Все зависит от материального положения брачующихся. У армян, как и у других народов, существуют свои свадебные обряды. Например, купание жениха и невесты, как знак очищения их перед свадьбой.

Свадьба начинается в обоих домах утром. В старину невеста не имела права в ней участвовать, ее место было в углу, за занавесом, увешанным амулетами. По поверьям это защищало ее от порчи и сглаза. На современной же свадьбе невеста находится рядом с женихом.

При встрече новобрачных свекровь перекидывает через их плечи по лавашу, осыпает их изюмом, орехами или конфетами, иногда и зерном. Она дает им по ложке меда или шоколада. Перед ногами ставит две тарелки из дома невесты. По обычаю первым свою тарелку должен разбить муж.

Спелые яблоки

В брачную ночь дом жениха покидали все родственники, оставляя молодых наедине. Большое значение придается целомудрию невесты. И уже утром, чтобы удостовериться в ее невинности, в дом приходили родственники. Все поздравляли молодую, а затем дарили ей яблоко, в которое вставляли на ребро серебряные монеты. Родителям невесты, в знак невинности дочери, присылали зарезанную курицу либо красные яблоки и бутылку красного вина или коньяка, который, кстати, перевязывали красной лентой. Сейчас отсылают корзину красных яблок.

Рита Афанасьева

