



## СОБЫТИЕ

# О песнях, танцах и чувстве гордости за университет



В этом учебном году КГМУ впервые принимал участие в "Международном фестивале искусств среди студентов - медиков и медицинских работников". Этот большой молодежный праздник проходил в г. Астрахани. Студенты нашего университета имели особый настрой, ведь для их поддержки выехал сам ректор Алексей Станиславович Созинов. О концертных номерах, новых впечатлениях и незабываемых знакомствах рассказывает студентка 5 курса педиатрического факультета **ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА**.

- Для нас фестиваль начался уже в поезде, где мы пели песни и даже танцевали! Путь в Астрахань лежал через Москву, а обратно - через Волгоград. Соседи по вагону с интересом наблюдали за нами, им очень понравились татарские песни в исполнении Рима Ильдарханова. Когда мы приехали, нас встретили студенты Астраханской медицинской академии и сопроводили в оздоровительный лагерь "Астраханские зори", где мы и жили на протяжении всей поездки.

## Победа

В первый же день выступал наш ансамбль "Йолдыз" (руководитель Арина Титова), который занял 3-е место в номинации "Танцевальный конкурс" среди 45 танцевальных номеров. Во всем великолепии Кхале Смиа Кашинат исполнила народный танец своей страны, который, конечно же, занял лидирующее призовое место в номинации "Лидер индийского танца".

Среди 90 вокалистов честь нашего университета отстаивали студент медико-профилактического факультета Рим Ильдарханов, который занял третье место в номинации "Вокал", и студентка лечебного факультета Кира Субаева. Она была отмечена специальной наградой "Медицинской газеты".

Среди 90 вокалистов честь нашего университета отстаивали студент медико-профилактического факультета Рим Ильдарханов, который занял третье место в номинации "Вокал", и студентка лечебного факультета Кира Субаева. Она была отмечена специальной наградой "Медицинской газеты".

## Честь

Последовавшая вслед церемония награждения лауреатов и дипломатов ознаменовалась вручением переходящего Кубка Совета ректоров медицинских фармацевтических вузов России. Эта честь была представлена сразу трем ректорам - Казанского ГМУ, профессору Алексею Созинову, РГМУ им. Н. И. Пирогова, академику РАМН Николаю Володину, и Астраханской ГМА, профессору Халилу Галимзянову, за активное участие в студенческом фестивале в движении.

## Дружба

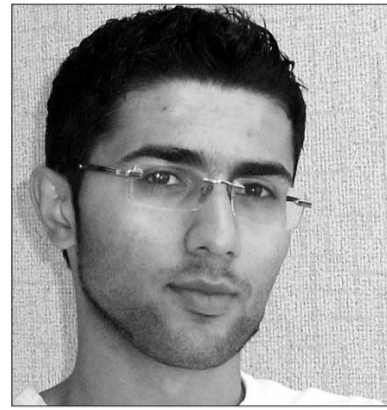
Поездка стала для нас незабываемой. Мы приобрели массу знакомств со студентами-медиками разных национальностей из многих городов России - Самара, Кубани, Волгограда, Владикавказ, Ставрополя, Рязани, Новосибирска, Твери и др. На время фестиваля мы стали одной большой семьей.

Нас обуревают чувство гордости, что именно нам выпала честь представлять наш университет. Хочется от всей души поблагодарить и сказать спасибо профессору студентам КГМУ в лице Ильи Савельева и Алие Фаизовой, УВР, а также проректору по учебно-воспитательной работе Ильдару Мансуровичу Берхееву. Особую благодарность выражаем ректору Алексею Станиславовичу Созинову. Ведь его приезд вызвал чувство радости среди участников, и его поздравления запомнятся на всю жизнь. Алексей Станиславович заверил, что наш университет будет и дальше принимать участие в "Международном фестивале искусств студентов - медиков и медицинских работников". В 2011 году он будет проходить в Самаре, а впоследствии, может, через несколько лет и наш ВУЗ удостоится чести принимать у себя гостей этого фестиваля!



## НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

## Необычный суп (по-азербайджански)



Азербайджанская кухня одна из самых древних и разнообразных в мире. Ее отличительная особенность - использование баранины и острых приправ, придающих ей неповторимый аромат. О своем любимом блюде "Пити" с "КМ" делится студент лечебного факультета **ЭЛЬЧИН АЗИЗ ОГЛЫ ШИРИНОВ**.

**Нам потребуются:** бараны ребрышки - 200-250 гр., лук репчатый - 2-3 шт., картофель - 1-2 шт. (по вкусу), горох - 50 гр., черный перец - 6 зерен, зелень кинзы - 1 ст. л., зелени петрушки - 1 ст. л., зелень чабера - 1/2 ст. л., шафран - 5 - 6 тычинок.

**Способ приготовления.** В небольшом казане варим бараны ребрышки до готовности. В получившийся бульон добавляем горох. Его следует предварительно замочить на 10 часов в горячей воде. Когда вода закипит, следует немного выпарить воду в казане, прибавив огонь. Теперь в блюдо можно добавить измельченный лук и нарезанный четвертушками картофель. Через 1 - 1,5 часа заправить пряностями и отправить в духовку минут на 10, после чего подавать к столу. Приятного аппетита!

**Р.С:** Для этого блюда лучше использовать горох нухут. Если Вы достанете нухут, то после 10 часового замачивания и разбухания его следует очистить от внешней кожицы, т.к. этот горох имеет две оболочки в отличие от обычного.

**Камила Амирова**

## ЗАРУБЕЖНАЯ ПРАКТИКА

# Сложно догнать Европу и перегнать США



Студенты КГМУ имеют ежегодную возможность практиковаться за рубежом по научной программе **IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations)**. О приобретенном опыте с нами делится студент IV курса лечебного факультета **МИХАИЛ МАВЛИКЕЕВ**.

В июле прошлого года мне посчастливилось проходить международную практику на базе немецкой клиники. Решение об этой практике было принято потому, что наряду с работой в клинике я собираюсь заниматься наукой. Я понимаю, что казанская клиническая школа способна многому научить нас и наших зарубежных студентов, но в исследовательской деятельности наше отставание от Европы и США очевидно. Из восьмидесяти тысяч жителей города Тюбингена, в который я прибыл, примерно половину составляют учащиеся и преподаватели Университета имени Карла Эберхардта. Я был любезно встречен своими немецкими коллегами с медицинского факультета, и меня поселили в отдельную комнату студенческого общежития. Практику я проходил в лаборатории кардиологической университетской клиники, которая занимается проблемами изучения этиологии и патогенеза атеросклероза, а также возможностями его лечения, инсультов и инфаркта миокарда с использованием стволовых клеток. Руководитель лаборатории - известный немецкий кардиолог профессор Майнрад Гавац. Интернациональная команда лаборатории встретила меня очень радушно. Кстати, помимо немцев стажировку проходили ученые из Греции, Польши, Италии, Турции. Больше всего меня удивило разнообразие уникального оборудования, об использовании которого доводилось лишь читать в спецлитературе. К услугам научной группы были предоставле-

ны незаменимые методы анализа, такие как иммуногистохимия, проточная цитометрия, Вестерн блоттинг и иммуноферментный анализ, культивирование клеток с возможностью их генетической модификации, а также имела возможность моделирования патологических процессов и испытания лекарственных препаратов in vitro. Самое главное, я мог не только наблюдать за экспериментами, но и участвовать в них, а также опробовать их самостоятельно. Я без проблем пользовался электронной научной библиотекой университета. И все сотрудники лаборатории искренне помогали мне овладеть сложными методиками. Несмотря на то, что я должен был заканчивать свой рабочий день в 16:00, я часто засиживался в лаборатории в ожидании результатов интересного эксперимента или на обсуждении научной проблемы до позднего вечера. Время летело быстро.

Когда же моя жажда познания приносила мне усталость, я гулял по городу. Пятистолетний студенческий городок полон всевозможными клубами и уютными кафе, которые наряду с набережной небольшого притока реки Рейн стали местами наших ежедневных встреч. Выходные были полностью заполнены культурной программой, которую организовывали сами студенты медицинского факультета. Мы посещали замок, летний рок-концерт под открытым небом, наслаждались видом горного озера Бодензее на границе с Австрией и Швейцарией, столицы федеральной земли города Штутгарта...

Результатом моей летней практики стал бесценный опыт работы и приобретение новых навыков, большое количество прочитанной научной литературы и изучение многих современных методов. Все эти познания я постараюсь достойно внести в отечественную медицинскую практику.